

枚方地区(枚方市) **こどもスポーツスクール(野球・ラグビー・ドッジボール)**

10/14(日)



プロチーム関係者から学べる!

参加料500円で、
野球とラグビーは
プロチーム関係者から
学ぶことができます。

- 先着150名(年長児~小学4年生)
※年長児は1人で参加できることを条件とします。
- 枚方地区(淀川スタジアム前)
- 500円(保険料含む)
- 小雨決行
- 動きやすい服装、タオル、飲料水
- 協力: オリックス野球クラブ株式会社、NTTドコモレッドハリケーンズ、大阪リゾート&スポーツ専門学校 他
- 協賛: カルビー株式会社



枚方地区(枚方市) **補助輪無しに乗ろう! こども自転車教室**

10/14(日)

- 10時~16時(受付は9時30分~)
- ①10時~②11時~③12時30分~④13時30分~⑤14時30分~⑥15時30分~
- 各回定員10名x6回(合計60名)
- 枚方地区(水位観測所付近)
- 無料
- 雨天中止
- 参加対象: 3歳から小学校1年生までのまだ自転車に乗れないお子様
- ※申込期間: 9/20(木)10時から10/5(金)17時まで。
- ※当落は当選者のみに通知。(10/7(日)頃予定)
- 共催: ゼビオホールディングス株式会社
- 協力: 株式会社ビタニファクトリー、大阪リゾート&スポーツ専門学校

枚方地区(枚方市) **ゼビオランニングイベント**

10/14(日)

- 申込み・問合せ: スーパースポーツゼビオ もりのみやキューズモール店 ☎06-6910-1550
- 元日本代表選手と一緒に走ろう!
初心者からお気軽に御参加下さい!
- ゲストコーチ: 板倉 具視 (福岡県立総合運動場監督、元日本代表)、河合 淳平 (元山梨大学監督、元フルマラソン選手)
- ①フル・30K・ハーフ・10K走ろう会
- ②親子でランニング教室
- 9時~15時(8時~9時受付)
- 11時~13時(10時半~10時50分受付)
- 先着300名(18歳以上対象 高校生は不可)
- 先着100名(小学生以上対象 小学生は要保護者同伴)
- 枚方地区(枚方大橋下)
- 枚方地区(枚方大橋下)
- 500円
- 500円
- 小雨決行
- 小雨決行

背割堤地区(八幡市) **スロージョギング教室 & ナチュラルヨガ教室**

毎月第3日曜日 9/16(日)・10/21(日)・11/18(日)・12/16(日)

自分の体力にあわせた運動をすることでカラダに良いことが盛りだくさん!!

複数回参加サービス!
合計5回参加されたら、次の1回の参加が無料になります!

期待される効果:
・血行促進
・美肌効果
・脂肪燃焼
・基礎代謝量の向上
・体力が増し免疫力UP

秋のキャンペーン
申込時に「はしぶえ見た」とお伝えいただければ、参加費が200円引きとなります。

- 各日10時~11時頃
- 先着15名
- 1,000円(保険料含む)
- 天候・気温に合わせて室内で実施

枚方地区(枚方市) **第24回 42.195km リレーマラソン**

10/7(日)

- 4~10人のチームでタスキリレー形式のフルマラソン
- 10時 START
- 先着300チーム
- 大人3,100円 小人(中学生以下)1,800円
- 問合せ・申込み: (一社)42.195kmリレーマラソン協会 中・西日本 ☎0120-846-598 <http://www.fieldbrain.com>

枚方地区(枚方市) **ふれあいマラソン**

11/11(日)

- ゆっくりみんなで走ろう400m
- マラソン1.2km
- 3.6km走
- マラソン初心者の方、車いすや義肢の方も気軽に参加できます。介助者の伴走もできます。
- みんなですぽーつでふれあう、おまつりイベント開催!
- 13時30分~16時10分
- 無料(マラソンのみ1,000円)
- 11/17(土)に延期

枚方地区(枚方市) **よどがわカヌー体験教室**

11/11(日)

- ①10時~②11時~③12時~④13時~
- 体験時間 各回約30分
- 各回先着10名(小学4年生以上)
- 枚方地区(枚方船着場付近)
- 小学4年生以上500円、高校生以上1,000円
- 雨天中止
- 濡れても良い服、ナイロンカッパ
- 協力: 枚方市カヌー協会

さくらであい館(八幡市) **さくらチップの燻製づくり教室**

10/8(月・祝)

- 背割堤のソメイヨシノで薫り高い燻製づくりを楽しもう
- 13時20分~16時(受付:13時~)
- 先着20名(小学生以上・小学生は要保護者同伴)
- さくらであい館
- 1,000円
- 小雨決行 協力: 滋賀県キャンプ協会

さくらであい館(八幡市) **秋の野草教室**

10/20(土)

- 背割堤で秋の野草を学んで、遊んで、試食も体験しよう。
- 10時~13時(受付:9時40分~)
- 先着50名(幼児以下無料)
- 背割堤地区・さくらであい館学習室「木津」「宇治」・屋外広場
- 300円(テキスト代、保険料込)
- 小雨決行
- 動きやすい服装、タオル、飲料水
- 協力: 株式会社社里と水辺研究所

さくらであい館(八幡市) **秋の草木染めワークショップ**

11/10(土)・12/15(土) (要2回受講)

- 背割堤の葛(くず)で染めた糸でタペストリーを織ってみよう
- 13時~16時
- 20名(小学4年生以上、小学生は要保護者同伴)
- さくらであい館学習室「木津」
- 1,500円(2回分、体験料・材料費・保険料込)
- 講師: 関河 礼子氏(元松花堂美術学芸員・染色専門家)
- 11/10: 糸を染色
- 12/15: 染めた糸でタペストリー織り
- 注) 両日ともご参加いただけます

さくらであい館(八幡市) **クリスマスリースづくり**

12/8(土)

- 背割堤の葛(くず)でリースを編んで、手作りモチーフでデコレーション。
- 13時~15時(受付12時40分~)
- 20名(小学生以上、小学生は要保護者同伴)
- さくらであい館学習室「木津」「宇治」
- 500円(材料費・保険料込)
- 講師: 景山 美奈氏

淀川河川公園 **フォトコンテスト 2018**

作品募集中!

応募内容: あなたの好きな淀川河川公園の風景(平成29年11月1日以降に撮影したもの。)

募集期間: 11/30(金)まで

※その他詳細は公園ホームページをご覧ください。
<https://www.yodogawa-park.go.jp/>

よどちゃん **健康チャレンジ**

淀川河川公園内で、ウォーキングやサイクリングを楽しむためのアプリです。

エリア: 長柄~背割堤 十三野草~鳥飼西 島本~大山西

<https://yodoch.com/>

淀川河川公園 **2018 募集!**

応募いただいた作品から優秀賞を選定し、公園内のトイレに掲示します。優秀賞に選ばれた方には賞状と粗品をプレゼントさせていただきます。応募方法等は公園HPをご覧ください。

美しいトイレに押す

島本地区にBBQエリアを試行的に設置します

【試行開始日】10月1日(月)~

- 指定区域内のみで行っていただき、ゴミ類はすべてお持ち帰りください。
- 公共の場所です。事前の場所取りはご遠慮いただき、みんなで譲り合ってください。
- ※その他、詳細はホームページをご覧ください。
- ※本事業は周辺住民の方々がよりご利用頂けるような形になるよう試行的に実施するものです。試行結果を踏まえ今後の運用に繋がります。

さくらであい館(八幡市) **開園45周年写真展**

10/6(土)~11/4(日)

懐かしい風景を古写真で振り返り 移り変わりを楽しもう

「公園でイベントを開催しよう!」

当公園でイベント(競技会、集会、展示会その他これらに類する催し)やロケーションなどの実施、敷地の占用(テントの設置等で公園区域を占拠して使用すること)については、事前に申請書による許可を受けることができます。詳しくは公園ホームページの「公園施設の利用方法」をご覧ください。

※記載内容は河川の増水、天候等の理由により予告なく変更または中止となる場合がございますのであらかじめご了承ください。