淀川河川公園を楽しむ情報誌・葦笛
淀川河川公園
よしぶえ
2015 春 NO.81

春の緑化市
（植木市）守口地区
5/9（土）・10（日）（予定）
（小雨決行）

想像してみてください。暮らしてみたい町、すてきだと思える町…。
そこは豊かなみどりと花々が、センス良く家々を飾っていることでしょう。
この春も守口地区・守口サービスセンターにたくさんの「みどり」をご用意。出店者が選んだおすすめの春をお届けします。また、日頃気になっていたみどりに疑問があれば、緑化のプロに質問できるチャンスですよ。「一度に何軒もの花屋さんをのぞける」この機会、ぜひお立ち寄りください。10 日の母の日にお世話になっているお母さんへ寄せ植えのプレゼントはいかがでしょう。

Information

西中島地区でのバーベキュー利用について春から有料化・ゴミの回収の試行を行います

バーベキュー利用者による大量のゴミが発生していること、一部は市街地へ投棄され住民の皆様のご迷惑になっていることから、バーベキューを有料化し、ゴミを淀川河川公園内で回収・処分する費用に充てる事業を今年は 4 月中旬頃から試行する予定です。これにより、河川環境や近隣の住環境保全に役立てます。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

※有料の試行期間、料金、ご利用方法などは詳細が決まり次第、「ホームページ」などでお知らせします。

また、今後もゴミ問題が改善されない場合は、バーベキュー利用禁止の措置をとることも考えられます。

ゴミの不法投棄は法律により
罰せられることがあります。
廃棄物処理法　第 25 条　8 項
5 年以下の懲役、若しくは 1000 万円以下の罰金、又はこれを併科されます。

よしぶえ はここにあります

●海老江、赤川、太子橋、西中島、豊里、佐太西、仁和寺野草、太間、枚方、背割堤、鳥飼西、鳥飼上、三島江、大塚、島本、大山崎地区の公園管理所
●守口サービスセンター（守口市外島町）　●太間サービスセンター（寝屋川市太間町）　●鳥飼サービスセンター（摂津市鳥飼下）　●庭窪レストセンター（守口市八雲北町）　●国土交通省淀川河川事務所（枚方市新町 2）　●国土交通省近畿地方整備局（大阪合同庁舎第 1 号館／大阪市中央区大手前）
ドーンセンター、総合生涯学習センター、大阪府立中央図書館、大阪府立中之島図書館、大阪府立体育会館、大阪市中央体育館、大阪市立城北市民学習センター、大阪市立弁天町市民学習センター、大阪市立阿倍野市民学習センター、大阪市立難波市民学習センター、鶴見区民センター、大阪市城東区役所、クレオ大阪北、クレオ大阪東、淀川区役所、吹田市文化会館、豊中市市民会館、箕面市中央生涯学習センター、大東市立市民会館、守口市市民会館、守口市中央公民館、寝屋川市民会館、寝屋川の自然を学ぶ会、高槻市立生涯学習センター、枚方市市民会館、枚方市立サンプラザ市民センター、門真市立図書館、門真市民文化会館、摂津市市民文化ホール、茨木市市民会館、島本町ふれあいセンター、大山崎町立中央公民館、八幡市文化センター、（公財）尼崎市総合文化センター、松下記念病院、アイン薬局、祥風苑美人湯、スーパー銭湯摂津の湯、東香里湯元水春、極楽湯枚方店、大阪府営公園、摂津市民図書館、阪神造園建設業協同組合

よしぶえは 淀川河川公園ホームページ でもご覧いただけます。　http://www2.kasen.or.jp/　淀川河川公園　検索

問い合わせ／淀川河川公園　守口サービスセンター　〒570-0096　守口市外島町4-18　TEL.06-6994-0006
［淀川河川公園の管理運営は「淀川河川公園管理グループ共同体（阪神造園建設業協同組合・一般財団 公園財団）が行っています］　2015.3

淀川河川公園を楽しむ情報誌・葦笛
淀川河川公園
よしぶえ
2015 春 NO.81

八幡桜まつり
背割堤地区
4/1（水）～12（日）（予定）

京都大阪の数ある桜の名所の中でも、最高の眺望に加えて敷地が大変広いといった居心地の良さで、ここ背割堤地区がトップを争うのではないでしょうか。堤上に 1.4km のトンネルをつくる桜の道を堪能したら、とにかく広いのでどこでもお花見タイムをお過ごしください。まつり期間中の公園には、食べ物やお土産のお店が多数出るほか、ジャグリングショーや桜のお話ツアーといったイベントもお楽しみいただけます。また、川から桜を眺めるお花見ボート（有料）もあります。京阪八幡市駅近なので、やはり電車がおすすめですが、臨時駐車場（かわきた自然運動公園・9 時～17 時・協力金：普通車 1,000 円）もご利用いただけます。

流れに任せてゆったりと桜並木を眺める舟あそびが楽しめます

地元商工会の出店で、食べてみたいものがずらり！

第５回なにわ淀川ハーフマラソン 同時開催

Park&health
大阪発、公園からの健康づくり
Keep fit at the park.

大阪発、公園からの健康づくり

ワールド・フィジカル・アクティビティ・デイ行事

カラダいきいき　ココロわくわく

第3回 公園でからだにいいことDAY

西中島地区

4/5(日)(小雨決行)

リズミックボクシング

「ボクサーに脚の太い人は見かけない」。キレイにカッコ良く身体を引き締めます。

ポスチュアウォーキング

ポスチュアは「姿勢」。美しい姿勢で歩けば、身体を引き締め、心も整えられます。

ルーシーダットン

タイ式自己整体ヨガ。身体が固い、運動が苦手な方。コリをほぐし関節の動きをスムーズに。

参加無料 事前予約あり

年齢・男女を問わず、どなたも参加できます。当日参加も可能ですが、定員がありますので事前予約をしてください。

田中宏暁 先生
福岡大学　スポーツ科学部教授

スロージョギング

歩くのと同じくらいの速度で走るだけで体重が減り、体力がアップし、アンチエイジングになるスロージョギング。そのコツを提唱者の田中宏暁先生に教えていただきます。膝などの関節に負担が少ないので、普段も無理なく続けることができます。

ワールド・フィジカル・アクティビティ・デイとは、「みんなで運動をして健康になろう」をテーマにした世界的運動です。公園を健康のためにもっと活用していただきたく、体を動かす健康イベントを開催することになりました。多くの方に参加していただき、体を動かすことの気持ちよさを感じ、日頃から体を動かすきっかけになればと思います。

8:00～ 8:45	スロージョギング
9:30～10:15	ポスチュアウォーキング
11:30～12:15	ルーシーダットン
13:00～13:45	リズミックボクシング

各定員150名 事前予約可

事前予約の方法

下記のホームページから、一度に４人まで事前予約ができます。予約していただいた方には、当日、各プログラム後にプレゼントの抽選があります。予約時の受付メールを示せるよう、プリントアウトするか、スマホの画面をご用意ください。なお、当日参加も可能です。

●阪急南方駅・地下鉄御堂筋線西中島南方駅から徒歩約 7 分。当日は公共交通機関をご利用ください。
問い合わせ先／淀川河川公園守口サービスセンター　TEL06-6994-0006

大阪発、公園　検索
「公園でからだにいいことDAY」をクリック
»» http://parkhealth.jp/

主催／淀川河川公園管理グループ共同体［阪神造園建設業協同組合、(一財)公園財団］　共催／月刊「からだにいいこと」(祥伝社)

経験豊富なミズノサッカースクール認定コーチが担当します！

春休み

短期サッカースクール生募集！

鳥飼下地区 サッカー場(摂津市)

3/30(月)～4/1(水) 3日間

「基本」を短期集中練習！

「蹴る」「止める」の基本を練習します。これからサッカーを始める子どもたちに、ミズノサッカースクール認定コーチがしっかりレクチャーします。

［バス］JR 千里丘駅より阪急バス(柱本団地、ふれあいの里行)で「鳥飼五久」下車徒歩５分。阪急茨木市駅より近鉄バス(南摂津駅行)で「鳥飼下１丁目」下車徒歩３分。

MIZUNO SOCCER SCHOOL

- 時間／低学年クラス(1～3 年生)　10:00～11:00
  高学年クラス(4～6 年生)　11:00～12:00
- 費用／ 3,240 円　　定員／各 20 名
- 申込方法
  1. 申込用紙に必要事項をご記入・押印の上、FAX またはメールでお送りいただくか、(原本は当日お持ちください) 守口・鳥飼・太間いずれかのサービスセンターへお持ちください。なお、申込用紙を淀川河川公園のホームページからダウンロードいただくか、お電話いただければ、FAX でお送りします。(その他の方法はご相談ください)
  2. 参加費を右記講座にお振り込みいただくか、上記サービスセンターまでお持ちください。
  3. スクール初日、参加者には参加証をお渡しします。
- 持ち物・服装／運動 (サッカー) しやすい服装と靴。飲み物、タオル、サッカーボール(4 号球　ボールは無ければこちらでご用意します)
- 雨天の対応／小雨決行。ただし、大雨・雷雨時は中止となる場合があります。中止の決定はスクール開始の 1 時間前までに判断します。右記の守口サービスセンターまでお問い合わせください。また、天候や主催者側の都合による中止の場合は、相当額を返金いたします。
- その他／欠席される場合は、下記の守口サービスセンターまでご連絡ください。
  一旦納入された参加費は欠席されても返金いたしません。また、欠席に伴う振替もいたしません。ご了承ください。
- 振込口座／みずほ銀行　守口支店(467)　普通口座 1199990　(一財)公園財団　淀川河川公園事務所
- お申込・お問い合わせ先／淀川河川公園守口サービスセンター　TEL.06-6994-0006(9:00～17:00)
  FAX.06-6994-0095　570-0096　守口市外島町 4-18　MAIL:yodo-kikaku@yodogawa-park.com

主催：淀川河川公園管理グループ共同体・ミズノ株式会社

冬のイベント報告！

悪天候にも負けず！37種確認

第98回淀川の自然を楽しむ会 川原の野鳥観察会

朝から降ったり止んだりの2月22日、それでも総勢107人にお集まりいただき、枚方地区の野鳥観察がスタートしました。天候の影響もあってか、鳥の姿が少なく、特に水鳥が減っていましたが、例年より多いバンの群れやカワセミの捕食が見られたりと、37種が確認でき、まずまずの鳥合わせで締め括れました。

順風の中、手作り凧が大乱舞

第18回 淀川河川公園　凧揚げ大会

冬らしい寒風に恵まれた2月15日の太間地区は、朝からたくさんの家族連れで賑わいました。今年から配布凧は二種類の手作り凧（有料：主に材料費）となり、会場のテント内は真剣に凧を組み立て、また、好きな絵を描き込む子どもたちでいっぱいに。恒例の凧揚げコンテストでは大人の受賞もあり、会場は凧揚げを楽しむ笑顔であふれました。