

**長柄地区（大阪市北区）～ 島本地区（大阪府島本町）**
**淀川の”健康づくりツール”「よどちゃんと健康チャレンジ」  
楽しめる範囲が拡大！総距離 約40kmへ**

**大山崎地区～島本地区間の範囲が追加。長柄地区（大阪市北区）から島本地区（大阪府島本町）間で楽しく健康づくりが行えます。**

淀川河川公園管理センターでは、当公園内でウォーキングやサイクリングを楽しんでいただけるWEBアプリ「よどちゃんと健康チャレンジ（略称：よどちゃれ）」の範囲を従来の長柄地区～大山崎地区間から延長し、大阪府島本町の島本地区までお楽しみいただけるようになりました。このことにより、総距離は約40kmとなり、自転車のロングライドやハイキングなどでご活用いただけます。

「よどちゃんと健康チャレンジ」は昨年12月の公開後、多くの方に利用いただいております。今後も範囲を拡大していく予定です。

**■よどちゃんと健康チャレンジ概要**

- ・対象地域：長柄地区（大阪市北区）～島本地区（大阪府島本町）
- ・仕様：iPhone 及び Android に対応。GPS を搭載したスマートフォンで利用可能。
- ・内容：ウォーキング（ランニング）、サイクリングからメニュー選択が可能で、同じ移動距離でも消費カロリーに差を付くようになっています。移動距離、消費カロリーが分かります。淀川の自然を楽しみながら、健康づくりに役立つWEBアプリです。



貴社におかれましては、日頃より淀川河川公園の広報にご協力いただき、誠にありがとうございます。淀川河川公園ではWebアプリ「よどちゃんと健康チャレンジ」の範囲が拡大しました。ご多忙中のこととは存じますが、取材ならびに記事掲載のほどよろしくお願ひ申し上げます。

■配布先：大阪府政記者会、大阪市政記者クラブ、京都府政記者クラブ、京都市政記者クラブ、枚方市政記者クラブ、関西レジャー記者クラブ、FMひらかた、FM-HANAKO

淀川河川公園に関する取材申し込み・お問い合わせ	
記者問い合わせ	一般問い合わせ
企画運営課：ふるむら こうだ ながはま 古村・甲田・永濱 TEL:06-6994-0006 FAX:06-6994-0095	守口サービスセンター TEL:06-6994-0006 公園ホームページ <a href="https://www.yodogawa-park.go.jp/">https://www.yodogawa-park.go.jp/</a> 公園フェイスブック <a href="https://www.facebook.com/yodogawariversidepark/">https://www.facebook.com/yodogawariversidepark/</a>