

ふれあいマラソン

にち じ
日 時

●2021 **11/14** 日

※雨天の場合は、11月28日(日)に延期

●12:30～16:00

※詳しい競技時間・受付時間は裏面参照

かい じょう
会 場

よど がわ か せん こう えん ひら かた ち く
淀川河川公園 枚方地区
よど がわ
(淀川スタジアム)大阪府枚方市

【有料】

ふれあいマラソン

みじか きょり たの 短い距離を楽しみながら走るファンラン♪です。
くるま ぎし かた ばんせう ひつよう かんた 車いすや義肢の方、伴走が必要な方も
きがる さんか 気軽にご参加ください。

さん か しゃ とく てん
参加者特典

しょうない いんしよく ぶつばん つか
場内の飲食・物販ブースで使える

たの けん
お楽しみ券を
プレゼント!

ゆっくり みんなで走ろう400m
マラソン1.2km走
マラソン2.4km走 **NEW**

ほかに楽しいレクリエーション・スポーツコーナーが登場!

- ★みんなでバドミントン
- ★フライングディスク
- ★車いす体験コーナー
- ★ユニバーサルスポーツ
- ★ボッチャ体験コーナー
- ★モルック体験コーナー
- ★デフバスケットボール体験コーナー(聴覚障がい者によるバスケットボール)

ほかに楽しいレクリエーション・スポーツコーナーが登場!

みんなでのしむおまへにイベント!〜

ひらかたしゆく
**『枚方宿みなと
ごろいち
五六市』も**
どうじつ かいさい
同日開催されます!!

問合せ 淀川河川公園管理センター 大会ホームページ ▶ <https://www.yodogawa-park.go.jp/fureaimarathon/> 淀川河川公園ふれあいマラソン 検索

主催 淀川河川公園ふれあいマラソン実行委員会
淀川河川公園(淀川河川事務所、淀川河川公園管理センター)、大阪府障がい者スポーツ協会、(公財)枚方市スポーツ協会、
みんなでつくる学校とれぶんか、枚方市障がい者スポーツ連絡会、NPO法人自立生活センターほくせつ24、
(一社)公園からの健康づくりネットワーク(順不同)

特別協力 (社福)枚方市社会福祉協議会

協力 大阪障がい者フライングディスク協会、枚方市スポーツ推進委員協議会、枚方市陸上競技協会、
大阪第二人権擁護委員協議会、Hirakata School Conference、大阪府立むらの高等支援学校、
NPO法人すこやか地域支援協会(順不同)

後援 大阪府、大阪府教育委員会、大阪法務局、枚方市、枚方市教育委員会、
寝屋川市、寝屋川市教育委員会、交野市、交野市教育委員会、高槻市、
高槻市教育委員会、茨木市、茨木市教育委員会、摂津市、摂津市教育委員会、
北大阪商工会議所(順不同)

協賛 恩地食品株式会社、デンタルプロ株式会社、マイライフ新聞社

駐車場は混雑が予想されます。なるべく公共交通機関をご利用のうえ、ご来場ください。

アクセス
マップ

淀川河川公園

よしぶえ

2021 秋 No.107

背割堤地区・さくらであい館

背割堤のアキサイ!2021

10/9(土)～11/28(日)

イベントの申込はこちら

10月イベント: 9/29(水) 受付開始
11月イベント: 10/6(水) 受付開始

QRコード

イベントの申込はこちら

10月イベント: 9/29(水) 受付開始
11月イベント: 10/6(水) 受付開始

秋の背割堤クルーズ
11/13(土)、11/14(日)
詳細は決まり次第、
公園ホームページにてご案内いたします。

背割堤は紅葉も
見逃せない!

SNSで
発信
します!

※昨年の紅葉の見頃は11月上旬～中旬頃でした。

Art (芸術)

京都・八幡の竹細工教室
10/23(土)

10:00～12:00
先着10名
(小学生以上/小学生は保護者同伴)
¥500円(材料費込) 協力:NPO法人八幡たけくらぶ

地元素材のよしぶえづくり
11/3(水・祝)

13:00～14:00
先着10名
(小学生以上/小学生は保護者同伴)
¥無料

クリスマスリースをつくろう
11/23(火・祝)

13:00～15:00
先着10名
(小学生以上/小学生は保護者同伴)
¥500円(材料費込) 協力:choct(チョコフ) 景山 美奈 氏(クラフト作家)

Sports (スポーツ)

たっぷり120分!
親子で体験SUP教室
in宇治川
11/20(土)、11/21(日)

10:00～12:00
各日先着5組10名
(小学4年生以上の親子)
¥5,000円/名

ベアで挑戦!
大人のためのSUP教室
11/20(土)、11/21(日)

13:30～15:30
各日先着5組10名
(高校生以上のベアで、
体験内容をSNSで発信できる方)
※SUPは一人乗り
¥5,000円/名

スポーツバイク試乗会
11/28(日)

各種メーカーの多種多様な
スポーツバイクをご用意。
最新機種に試乗できる
チャンスです!

9:30～16:00
協力:(株)アクションスポーツ
ストレッチ講師:山田 勇太 氏

サイクリスト向け
ストレッチ体験会も行います!

※試乗には事前に自転車保険への加入が必要です。

Study (学ぶ)

お茶の楽しみ方教室
～和紅茶編～
10/31(日)

11月1日は紅茶の日。
八幡市産の碾茶で和紅茶をつくります。

13:00～15:00
先着10名(小学生以上/小学生は保護者同伴)
¥500円(材料費込) 協力:松田 一男 氏
(松田ティーファーム)

ゲームで学ぶ自然いろいろ
in背割堤
11/6(土)

10:00～12:00
先着50名(小学生以上/小学生は保護者同伴)
¥100円

秋の野草教室
～草花のたね図鑑づくり～
11/7(日)

10:00～12:30
先着20名
(小学生以上/小学生は保護者同伴)
¥300円(材料費込) 協力:京都自然教室

八幡の背割堤とグリーンインフラ
『背割堤と水防災の歴史講座』
11/14(日)

14:00～16:00
先着30名(高校生以上/大人向け講座)
¥無料 協力:琵琶湖淀川流域圏連携交流会

3市をつなぐ
宇治川Eポート
川下り&とっておき体験
10/9(土)

Aコース「あじわいコース」:
さくらであい館で走餅実演とお抹茶体験
Bコース「歴史探訪コース」:
京街道の街並みと旅館「橋本の香」(古建築)見学

12:00～17:00
各コース先着15名
¥5,600円 主催:アオキカヌーワークス

※このイベントは申込方法が異なります。公園HPよりご確認ください。

ナチュラル・ヨガ教室
10/17(日)、11/21(日)、12/19(日)

よしぶえキャンパー
申込時にはしごき見たい
とお伝えただけでは、
参加費が200円引き
となります。

9:15～10:15
先着16名
¥1,000円

※天候により場所は変わります。

YouTube
で公開中!
見てみてね!

※毎月、開催日の1ヶ月前に受付開始いたします。

クリスマス☆プラネタリウム
12/18(土)

1回1グループ、完全入替制。
聖夜の星空を解説付きで映します。

①10:00～②10:30～③11:00～
④11:30～⑤13:00～⑥13:30～
⑦14:00～⑧14:30～
(各回投影20分)

各回先着10名(1グループ限定)
大人500円、小中生300円、
幼児以下100円(教材費込)
協力:科学普及支援団体「てんもんぷ」

クリスマス
ライトアップ
12/1(水)～
12/25(土)

17:00～20:00

主催:八幡市役所人権啓発課

三川マルシェ
10/24(日)、
11/28(日)

10:00～16:00

YODOGAWA URBAN FRONT

淀川アーバンフロント

要事前
申込

＼ラインナップ／

- ・YODOGAWA CAMP FIELD
開始日調整中～11/28(日)
- ・健康促進プログラム 10/23(土)、10/30(土)
- ・ナイトバル
開始日調整中～10/31(日)
- ・年に一度のフリマDay 11/7(日)
- ・クリスマスマーケット 12/5(日)

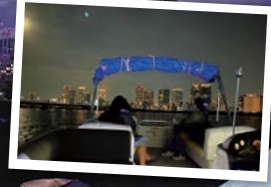
グロウイングアップキャンプ
10/16(土)、10/23(土)、10/30(土)
※各1泊2日



カヌー・SUP
10/16(土)、17(日)、10/23(土)、
24(日)、10/30(土)、31(日)



ナイトクルーズ
10/16(土)、10/23(土)、10/30(土)



アーバンマルシェ
10/17(日)、11/7(日)、12/5(日)



西中島地区・十三野草地区

第20回
よどがわ河川敷
フェスティバル
10/17(日)
淀川アーバンフロントと同時開催!
◎ 11:00～15:00



※河川の増水、天候または新型コロナウイルスの影響により、予告なく変更または中止となる場合があります。

枚方地区

かけっこ教室
11/14(日)

- ◎ 9:30～10:15
(年長～小学1年生)
- ◎ 10:30～11:15
(小学2年生～小学4年生)
- 各回先着50名
- ¥ 300円
- 協力:あかね陸上教室



要事前
申込

10/6(水)
受付開始



大山崎地区

みんなでわいわい
手ぶらでBBQ
10/10(日)

- ◎ 11:00～15:00
- 先着100名
- ¥ 中学生以上3,000円
小学生以下1,000円
- ※食事不要の幼児は無料



要事前
申込

受付中



淀川河川公園
フォトコンテスト2021～11/30(火)

テーマ
わたし流、公園の楽しみ方



2020年
特選
(優秀賞)

『こころ和む秋』
表 弘明氏



2020年
特選
(優秀賞)

『星空の下でキャンプ』
大石 雄三郎氏

LOVE♥PARK

淀川河川公園 マナーアップ強化月間

お互いの「思いやり」
で楽しい一日を。



- 自転車は歩行者に配慮した運転を。
- 公園内では、花火や火の使用はできません。
(周辺住民の暮らしにご配慮ください)
- ゴミはお持ち帰りを。



秋の花

みつけてみよう!

ツバキなど
5種類程度のキクが
枚方地区アクアシアター周辺
で見られる!

見頃
10月下旬
12月上旬

SNSやってます

facebook
「淀川河川公園」

Twitter
「みなと五六市&
三川マルシェと
淀川アーバンマルシェ」

凡例
◎ 実施時間
◎ 定員
◎ 参加料

要事前
申込

仁和寺野草地区
パターゴルフ大会/
グラウンド・ゴルフ大会
11/4(木) 予備日:11/11(木)

- ◎ パターゴルフ:10:00～13:00(受付9:00)
グラウンド・ゴルフ:13:00～16:00(受付12:00)
- ◎ 各種目先着30名
- ¥ パターゴルフ:1,000円
グラウンド・ゴルフ:700円



当日のスケジュール

- 12:30～12:40 ゆっくりみんなで走ろう400m走
- 13:00～13:30 マラソン1.2km走①
- 13:40～14:10 マラソン1.2km走②
- 14:20～14:50 マラソン1.2km走③
- 15:00～15:40 マラソン2.4km走

マラソン各部の参加者は出走時刻 30 分前を目安に
受付までお越しください。

13:00～16:00 レクリエーション・スポーツコーナー
※マラソンと並行して開催します。

注意事項

- ・ゆっくりみんなで走ろう400m走ではペースメーカーが先導し、ゆっくり完走することを目指します。タイム計測はございません。
- ・大会中に節制した障害、疾病、事項等については、応急処置のほか、主催、公園、協力等の各団体は一切責任を負いません。
- ・参加者は健康管理には十分注意し、各自の責任において参加してください。
- ・大会開催中の障害、疾病、事故等への補償は、主催者が加入した保険の範囲内でのみ対応いたします。
- ・荷物預かり所は設置しますが、貴重品は各自で保管してください。また万一、荷物の紛失、破損等が発生しても一切責任を負いません。
- ・申込み後の出場種目の変更はできません。
- ・大会中の映像・写真・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載件と肖像権は主催者に属します。
- ・個人情報については、その重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を厳守し、主催者が遵守すべき保護機軸に基づき、個人情報を取り扱います。

新型コロナウイルス感染症対策について ※必ず内容をご確認下さい。

- ・来場者の方すべてに、当日の健康チェックをお願いしております。
マラソン、レクリエーション・スポーツコーナーお申込み時に送られてきますメール内のアドレスからご確認ください。
- ・1.2km走は参加者を制限し密集を避けるため、3回に分かれて時間差スタート方式で実施します。
- ・マラソン各部の参加者は出走時刻30分前を目安に受付までお越しください。
- ・密集を避けるため、時間差スタート方式での開催のため、開会式・閉会式は行いません。
各自でスタート前の準備運動をお願いいたします。
- ・更衣室用テントはございません。動きやすい服装でお越しください。
- ・休憩テント内のテーブル、イスは密や長時間の滞留を避けるため設置いたしません。
- ・メイン会場(淀川スタジアム)内でのお食事は、ご遠慮ください。
ご休憩、お食事を行う際は、芝生エリアをご利用できます。レジャーシート等をご持参ください。

発熱、風邪の症状のある方はご来園をお控えください。

マスク着用など、咳エチケットにご協力ください。

他の利用者の方とソーシャルディスタンスを保ってください。

こまめな手洗いとうがいの励行をお願いします。
※各地区の管理所付近の手洗い場には石けんを設置しております。

マラソンのお申込み方法

大会ホームページからお申込みください。
<https://www.yodogawa-park.go.jp/fureaimarathon/>
申込期間: 9月22日(水)～10月31日(日)

※FAX等での申込みをご希望の方は、淀川河川公園管理センター(06-6994-0006)までご連絡ください。

大会ホームページ

詳しくは大会ホームページをご覧ください。
<https://www.yodogawa-park.go.jp/fureaimarathon/>

検索



レクリエーション・スポーツコーナーのお申込み方法

大会ホームページからお申込みください。
<https://www.yodogawa-park.go.jp/fureaimarathon/>
9月22日(水) 申込み開始

お問合せ先

淀川河川公園管理センター
〒570-0096 大阪府守口市外島町7-6
Tel: 06-6994-0006 (受付時間9:00～17:00)