

ふれあいマラソン



にち 日

2022 **11/13** (にち 日)

※荒天の場合は11/20(日)に延期

12:30~16:00 ※詳しい競技時間・受付時間は裏面参照

かい 会 じょう 場

よど がわ か せん こう えん ひら かた ち く

淀川河川公園 枚方地区

よど がわ

(淀川スタジアム)大阪府枚方市

ふれあいマラソン
紹介動画公開!

みんなで楽しむスポーツイベント!

有料

ふれあいマラソン

あし か きょり たの 短い距離を楽しみながら走るファンラン♪です。
くるま せし かに ばんそう ひつよう かに きがる 車いすや義肢の方、伴走が必要な方も気軽に
ご参加ください。

ゆっくりみんなで走ろう400m
マラソン1.2km走
マラソン2.4km走

マラソン参加者には
「うどん」の振る舞いがあります!
※なくなり次第終了

主催 **淀川河川公園ふれあいマラソン実行委員会**
淀川河川公園管理センター、大阪府障がい者スポーツ協会、(公財)枚方市スポーツ協会、みんなでつくる学校とれびりんか、枚方市障がい者スポーツ連絡会、NPO法人自立生活センターほくせつ24、(一社)公園からの健康づくりネット(順不同)

特別協力 (社)枚方市社会福祉協議会

協力 大阪障がい者フライングディスク協会、枚方市スポーツ推進委員協議会、枚方市陸上競技協会、大阪第二人権擁護委員協議会、Hirakata School Conference、大阪府立むらの高等支援学校、NPO法人すこやか地域支援協議会(順不同)

後援 大阪府、大阪府教育委員会、大阪法務局、枚方市、枚方市教育委員会、寝屋川市、寝屋川市教育委員会、交野市、交野市教育委員会、高槻市、高槻市教育委員会、茨木市、茨木市教育委員会、摂津市、摂津市教育委員会、北大阪商工会議所(順不同)

協賛 恩地食品株式会社、デンタルプロ株式会社、マイライフ新聞社、株式会社アスガード枚方

ひらがたしゅく
『枚方宿みなと
五六市』
『ふれあい
フェスティバル』
同日開催!

ほかに楽しいレクリエーション・スポーツコーナーが登場! 要申込

※内容は変更する場合があります

みんなでバドミントン

フライングディスク

車いす体験

ユニバーサルスポーツ

ボッチャ体験

モルック体験

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止させていただく場合がございます。

問合せ 淀川河川公園管理センター 大会ホームページ ▶▶ <https://www.yodogawa-park.jp/fureaimarathon/> 淀川河川公園ふれあいマラソン 検索

淀川河川公園を楽しむ情報紙・年報

よしぶえ

2022 秋 No.111

鳥飼サービスセンターの愛称が決定しました!

とりかいとびあ

「とりかい」を活かす形をとり、「と」の音を含む、理想郷を意味する「ユートピア」の魅力と特徴が感じられるように、印象的で親しみやすい名前になっています。

ロゴ説明

淀川の流れを「青」、河川敷を「緑」として全体をイメージし、サービスセンターの所在地である摂津市の「ハート」の形と市の花である「つつじ」を取り入れたデザインとしました。

秋空の下で Let's BBQ!!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用を禁止しておりましたバーベキューエリアの利用を再開しました!!
オープンスペースで自然を感じながらBBQしてみてくださいませんか?
エリアの詳細、BBQご利用上の注意事項をHPでご確認いただきご利用ください。

大山崎地区

くんせい体験も
あります

10/9(日)
11:00~15:00
先着100名
中学生以上3,300円
小学生以下1,600円
※食事不要の幼児は無料

9/21(水)受付開始

豊里地区

くんせい体験も
あります

11/3(木祝)
11:00~15:00
先着150名
中学生以上3,300円
小学生以下1,600円
※食事不要の幼児は無料

10/5(水)受付開始

西中島地区 十三野草地区

YODOGAWA URBAN FRONT
淀川アーバンフロント2022

楽しいコンテンツがたくさん!

グローイングアップオースタムキャンプ
10/22(土)、10/29(土) 各1泊2日

ネイチャースクール・SUP
10/22(土)、10/23(日)、10/29(土)、10/30(日)、11/3(木祝)、11/6(日)

カヌー
10/15(土)、10/16(日)、10/22(土)、10/23(日)、10/29(土)、10/30(日)、11/3(木祝)、11/6(日)

ナイトクルーズ
10/22(土)、10/29(土)

淀川アーバンマルシェ
10/16(日)、11/6(日)、12/4(日)

クリスマスマーケット
12/16(金)、12/17(土)

今年の秋は淀川で最高の笑顔を!

グローイングアップオースタムキャンプ
ネイチャースクール
SUP

よどがわ河川敷フェスティバル
10/16(日)
11:00~15:00

詳細はこちら

西中島地区

よどがわこどもスポーツスクール
12/4(日)
10:00~13:00
各回先着80名
500円
ドッチビー、フットサル、体力測定、逃走ゲームの4種スポーツ体験♪
協力:大阪リゾート&スポーツ専門学校

11/2(水)受付開始

淀川河川公園フォトコンテスト2022
7/1(金)~11/30(水)
テーマ「ふおととする公園風景〜夏・秋〜」
「手をつないで」mai_k様

Instagram: 淀川河川公園公式アカウントをフォロー&「#よどフォト2022」をつけて投稿!

LOVE♥PARK

淀川河川公園
マナーアップ強化月間
お互いの「思いやり」で楽しい一日を。

10/1 10/31

- 自転車は歩行者に配慮した運転を。
- 公園内では、花火や火の使用はできません。(周辺住民の暮らしにご配慮ください)
- ゴミはお持ち帰りを。

背割堤のアキサイ! 2022

10/15(土)~11/27(日)

背割堤地区・さくらであい館

クリスマス ライトアップ

12/1(木)~12/25(日)

🕒 17:00~20:00

Nゲージ鉄道模型公開運転会

10/1(土)、10/2(日)

🕒 (土) 13:00~16:00
(日) 10:00~15:00

🆓 入場無料

体験運転もあるよ、いつ何処が走るかはホームページを見てね!

※Nゲージのお持ち込みはできません。運営:鉄道模型イーナクラブ

ミニヘッドマークをつくろう!

(缶バッジづくり)

10/1(土)、10/2(日)

🕒 ①11:00~ ②14:00~

👥 各回先着15名

※予め専用台紙を印刷できる方

🆓 200円

📱 ご自宅でかっこよくデザインしてね!

要事前申込 9/21(水)受付開始

ミニ北陸新幹線乗車体験

10/2(日)

🕒 ①10:00~12:00
②13:00~15:00

🆓 無料

👥 高校生の“手作り”ミニ新幹線が走ります

要事前申込 9/21(水)受付開始

秋の野草教室「あなたが選ぶ“新”秋の七草」

10/15(土)

🕒 10:00~12:30

👥 先着50名 (小学生以上/小学生は保護者同伴)

🆓 100円

協力:京都自然教室

お茶の楽しみ方教室

10/30(日)

八幡市産の碾茶で、まろやかな「和紅茶」を作ります。

🕒 13:00~15:00

👥 先着10名 (小学生以上/小学生は保護者同伴)

🆓 500円(材料費込)

協力:松田一男氏 (松田ティーファーム)

要事前申込 9/21(水)受付開始

三川マルシェ

10/23(日)

🕒 10:00~16:00

地元素材のよしふえづくり

11/3(木祝)

🕒 14:00~15:30

👥 先着15名 (小学生以上/小学生は保護者同伴)

🆓 無料

要事前申込 10/5(水)受付開始

京都・八幡の竹細工教室

11/3(木祝)

🕒 10:00~12:00

👥 先着20名 (小学生以上/小学生は保護者同伴)

🆓 500円(材料費込)

※製作物は変更となる場合があります。協力:NPO法人八幡たけくらぶ

要事前申込 10/5(水)受付開始

秋のノルディックウォーキング体験会

11/5(土)

心地よい秋の背割堤地区で、健康づくりをしませんか。

🕒 10:00~11:30

👥 先着10名 (小学生以上/小学生は保護者同伴)

🆓 100円

協力:(一財)大阪スポーツみどり財団

要事前申込 10/5(水)受付開始

ミュージック&マルシェ

11/27(日)

🕒 10:00~16:00

淀川の水防災と歴史講座

〜三川合流部を語る〜

11/13(日)

🕒 13:30~15:30

👥 先着40名(高校生以上)

※大人向けの講座となります。

共催:琵琶湖淀川流域圏連携交流会 講師:鈴木康久(京都産業大学 教授)

要事前申込 10/5(水)受付開始

ふれあいコンサート

〜背割堤のアキサイ! Ver.〜

11/12(土)

🕒 11:00~13:40

要事前申込 10/5(水)受付開始

ふれあいコンサート 出演者募集

さくらであい館のステージで、練習の成果を発表してみませんか!

📅 日時 毎週火・水・木曜日の貸出可能日

📍 場所 イベント広場「淀」 ※詳細は、さくらであい館までお問い合わせください。

🎫 ステージ使用料 無料

チャリサイ! 2022秋

11/19(土)、11/20(日)

🕒 9:30~16:00

最新バイクの試乗や各種セミナーなど、サイクリストのための祭典!

協力:(株)アクションスポーツ 辻善光(元プロロードレーサー) 山田勇太(セルフボディケア講師)

補助輪なしにのろう! こども自転車教室

11/20(日)

🕒 ①9:30~ ②10:30~ ③11:30~ ④13:30~ ⑤14:30~ ⑥15:30~

👥 各回4名抽選 (3歳児~身長120cm未満のお子様)

🆓 無料

協力:(株)ビタミナファクトリー

要事前申込 10/5(水)受付開始

小さなお子様向けレンタサイクル

「ペダルなし」「ペダルあり」両方あります。安全なスペースで自転車に挑戦!

🕒 9:00~16:30

👥 お子様(3~6歳向け)

🆓 1日1回につき 100円

📱 じゃーんしゃーれんしゅうを おうえん!

今なら、キッズ サイクルスペース開催中! ~2/24(金)

車の来ないところで安全・安心に練習できます! レッツ・トライやで〜!

🕒 9:00~17:00

👥 10名以下で利用

🆓 無料

クリスマスリースをつくろう

11/23(水祝)

剪定作業で発生した背割堤桜の小枝で、コラージュして作ります。

🕒 13:00~15:00

👥 先着10名 (小学生以上/小学生は保護者同伴)

🆓 500円(材料費込)

※自然素材により、仕上がりは若干異なります。協力:chocof(ちょこふ) 景山美奈氏(クラブT作家)

要事前申込 10/5(水)受付開始

野鳥観察会「背割堤と野鳥たち」

11/27(日)

🕒 10:00~12:00

👥 先着30名 (小学生以上/小学生は保護者同伴)

🆓 100円

共催:琵琶湖淀川流域圏連携交流会

要事前申込 10/5(水)受付開始

クリスマス☆プラネタリウム

12/17(土)

移動式プラネタリウムで、冬の星空へご案内します。

🕒 ①10:00~ ②10:30~ ③11:00~ ④11:30~ ⑤13:00~ ⑥13:30~ ⑦14:00~ ⑧14:30~ (各回投影20分)

👥 各回先着12名

🆓 大人500円、小中学生300円、幼児以下100円(教材費込)

協力:科学普及支援団体「てもんふ」

要事前申込 11/2(水)受付開始

ナチュラル・ヨガ教室

10/16(日)、11/20(日)、12/18(日)

🕒 9:15~10:15

👥 先着16名

🆓 1,000円

申込時に「よしふえ見た」を添えていただければ、200円引きとなります。

よしふえ キャンペーン

要事前申込

枚方地区 9/23(金)祝~9/25(日)

ひらかたファミリーフェスタ

※一部有料のプログラムがあります

おしゃれておいしいキッチンカー Hirakata FOOD TRUCK AREA ひらかたケータリング広場

①モルック体験(23日) ②フェイスペイント(23日) ③はたらくくるま(24日) ④生きものふれあいコーナー(25日)

大塚地区

秋の河川公園自然・楽しみ発見プログラム! 10/23(日)

公園内を歩いて草花を見つけ、押し花づくりなど秋の自然を楽しみましょう!

🕒 13:00~16:00

👥 先着40名 (小学生以上/小学生は保護者同伴)

🆓 無料

申込み・問合せ:建設環境研究所 TEL:06-6265-8081

要事前申込 9/21(水)受付開始

枚方地区

枚方宿みなと五六市

10/9(日)、11/13(日)

🕒 10:00~16:00

要事前申込

枚方地区

Eポート川下り&大阪と京都の中継地 東海道56番目の宿場町ひらかたでおひとつ選べる、オリジナルとっておき体験

10/30(日)

🕒 12:00~16:30

👥 先着30名 (小学生以上/小学生は保護者同伴)

🆓 5,800円

主催・問合せ:(株)アオキカヌーワークス TEL:072-840-3320(平日9時~18時)

要事前申込

背割堤地区・さくらであい館

Eポート川下り&三川合流の地・八幡の背割堤で手ぶらで七輪BBQ&和紅茶体験

10/29(土)

🕒 10:00~14:00

👥 先着40名 (小学生以上/小学生は保護者同伴)

🆓 中学生以上 7,000円/小学生5,800円

主催・問合せ:(株)アオキカヌーワークス TEL:072-840-3320(平日9時~18時)

要事前申込

外島 太子橋地区 他

第24回 大阪・淀川市民マラソン

11/6(日)

種目:フルマラソン、ハーフマラソン

主催:(一社)ふるさと・夢づくり協議会

枚方地区 他

第10回記念淀川寛平マラソン

12/3(土)、12/4(日)

種目: 12/3(土) 小学生3km、ベア5km、ウオーク12km
12/4(日) ハーフマラソン、10km、駅伝

主催:吉本興業・産経新聞社・サンケイスポーツ・淀川河川公園管理センター

淀川河川公園 SNS 配信中!

facebook 「淀川河川公園」

Instagram 「淀川河川公園」

Twitter 「あなと五六市&三川マルシェ&淀川アーバンマルシェ」

YouTube 淀川河川公園

ふれあいマラソン

当日のスケジュール

12:30~12:40 ゆっくりみんなで走ろう400m走

13:00~13:30 マラソン1.2km走①

13:40~14:10 マラソン1.2km走②

14:20~14:50 マラソン1.2km走③

15:00~15:40 マラソン2.4km走

開催プログラム

◎ゆっくりみんなで走ろう400m走…定員:100名/年齢制限なし

◎マラソン1.2km①②③……定員:各回150名/小学生以上

◎マラソン2.4km……………定員:150名/小学生以上

◎レクリエーション・スポーツコーナー…どなたでも参加できます

・車イス(日常用・電動)や義肢で参加することができます。

・障害のある方で、単独歩行が困難な方は、伴走者の方と参加することができます。

・未成年者によるマラソン参加には保護者の同意が必要です。

参加費

1,000円(保険料等実費として頂きます)

介助者は除きます。参加費は当日の受付時にお支払いください。

※レクリエーション・スポーツコーナーは無料です。

マラソン各部の参加者は出走時刻30分前を目安に受付までお越しください。

13:00~16:00 レクリエーション・スポーツコーナー

※マラソンと並行して開催します。

駐車場 (車イス専用スペース)

車イス対応トイレ(枚方地区内)

マラソン会場近くにも仮設トイレの設置を予定しています

走路はすべて舗装路のため、車イスでも安心

注意事項

- ・ ゆっくりみんなで走ろう400m走ではペースメーカーが先導し、ゆっくり完走することを目指します。タイム計測はございません。
- ・ 大会中に発生した傷害、疾病、事故等については、応急処置のほか、主催、後援、協力等の各団体は一切責任を負いません。
- ・ 参加者は健康管理には十分注意し、各自の責任において参加してください。
- ・ 大会開催中の傷害、疾病、事故等への補償は、主催者が加入した保険の範囲内でのみ対応いたします。
- ・ 荷物預かり所は設置しますが、貴重品は各自で保管してください。また万一、荷物の紛失、破損等が発生しても一切責任を負いません。
- ・ 申込み後の出場種目の変更はできません。
- ・ 大会中の映像・写真・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
- ・ 個人情報については、その重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を厳守し、主催者が遵守すべき保護規準に基づき、個人情報を取り扱います。

新型コロナウイルス感染症対策について

- ・ 競技中以外は、マスクの着用をお願いいたします。
- ・ 大会の1週間程度前から体温等の体調を確認し、感染が疑われる症状がある場合は、参加をお控えください。
- ・ 1.2km走は参加者を制限し密集を避けるため、3回に分かれて時間差スタート方式で実施します。
- ・ マラソン各部の参加者は出走時刻30分前を目安に受付までお越しください。
- ・ 密集を避けるため、時間差スタート方式での開催のため、開会式・閉会式は行いません。各自でスタート前の準備運動をお願いいたします。
- ・ 更衣室用テントはございません。動きやすい服装でお越しください。
- ・ 休憩テント内のテーブル、イスは密や長時間の滞留を避けるため設置いたしません。
- ・ メイン会場(淀川スタジアム)内でのお食事は、ご遠慮ください。ご休憩、お食事を行う際は、芝生エリアをご利用できます。レジャーシート等 をご持参ください。

発熱等の感染が疑われる症状がある場合は、参加をお控えください

競技中以外はマスクの着用にご協力ください。

会場内各所に消毒液を設置しています。手指の消毒にご協力ください。

他の参加者の方と距離を保ってご利用ください。

こまめな手洗い・うがいの励行をお願いします。 ※各地区の管理所付近の水道には石けんを設置します。

マラソンのお申し込み方法

大会ホームページからお申し込みください。

<https://www.yodogawa-park.jp/fureaimarathon/>

申込期間:9月20日(火)~10月31日(月)

※FAX等での申込みをご希望の方は、淀川河川公園管理センター(06-6994-0006)までご連絡ください。

レクリエーション・スポーツコーナーのお申し込み方法

大会ホームページからお申し込みください。

<https://www.yodogawa-park.jp/fureaimarathon/>

9月20日(火)申込開始

●大会ホームページ

※詳しくは大会ホームページをご覧ください。

<https://www.yodogawa-park.jp/fureaimarathon/>

淀川河川公園ふれあいマラソン 検索

●お問い合わせ

淀川河川公園管理センター 〒570-0096 大阪府守口市外島町7-6

TEL:06-6994-0006(9:00~17:00)