

淀川河川公園 枚方地区（大阪府枚方市）

～自然の中で五感を研ぎ澄ませ、身体と心も健康に～
4/9(日)「そとよが+（そとよがぶらす）」を開催！

2023年4月より、枚方地区にて始動します!!

淀川河川公園管理センターでは、2023（令和5）年4月9日（日）に枚方地区（大阪府枚方市）にて「そとよが+（そとよがぶらす）」を開催いたします。

本イベントは、今回が初開催となります。長く続いたコロナ禍により社会的関心の高い「健康増進」をテーマにした取り組みを行うことにより、お客さまにより公園の魅力を提供します。また、自然の中でヨガやエクササイズを行うことで日々の疲れをリフレッシュしていただきます！

■「そとよが+」概要

- 開催場所：淀川河川公園 枚方地区 上流側（大阪府枚方市）※のぼりが目印です。
- 開催日時：2023（令和5）年4月9日（日） 9時30分～11時45分（雨天中止）
- 内容
 - ・ヨガ（9:30～10:30）
 - ・アニマルフロー®など（10:45～11:45）
 ※アニマルフロー®とは、基本姿勢が四つん這いで、動物を模した動きをすることで体幹を鍛える全身運動です。
- 参加費：ヨガ：300円/名、アニマルフロー®など：300円/名

■参考画像


ヨガ(イメージ)



そとよが+ロゴ

詳細は
Instagram
で発信中！



貴社におかれましては、日頃より淀川河川公園の広報にご協力いただき、誠にありがとうございます。

淀川河川公園では「そとよが+（そとよがぶらす）」を開催することになりました。ご多忙中のこととは存じますが、取材ならびに記事掲載のほどよろしくお願い申し上げます。

■配布先：大阪府政記者会、枚方市政記者クラブ、関西レジャー記者クラブ、枚方つーしん

淀川河川公園に関する取材申し込み・お問い合わせ	
記者問い合わせ	一般問い合わせ
企画運営課 <small>ふるむら とくだ こうだ まとば</small> :古村・徳田・甲田・の場 TEL:06-6994-0006 FAX:06-6994-0095	守口サービスセンター TEL:06-6994-0006 〒570-0096 大阪府守口市外島町7-6 公園ホームページ https://www.yodogawa-park.jp 公園フェイスブック https://www.facebook.com/yodogawariversidepark/