

淀川河川公園 枚方地区（枚方市）

正しい歩き方学びませんか？

よどがわりバーサイドパークウォークラリー初開催

レクリエーションを楽しみながら行う新感覚ウォーキング♪

淀川河川公園 枚方地区では、2月21日(土)に「よどがわりバーサイドパークウォークラリー」を初開催いたします。

本イベントは淀川河川公園にあるウォーキング・ジョギングコースを活かして、親子で気軽に楽しんでいただける距離のウォークラリーと体験型レクリエーションイベントを開催し、日常的な健康づくりとして公園を活用していただくきっかけづくりを目的に開催いたします。

パーソナルトレーナーによる「歩き方ミニレッスン」の他、簡単なミッションを達成しながら行うウォーキングなど小さなお子様も楽しくご参加いただけます。条件を達成すると、ちょっとしたプレゼントも♪

■よどがわりバーサイドパークウォークラリー 概要

- 開催日時：令和8年2月21日(土) 10時～11時30分
- 開催場所：淀川河川公園 枚方地区
- 対 象：どなたでもご参加いただけます。（小学生以下は保護者要参加）
- 料 金：100円
- 内 容：1.2kmの周回コースを各自のペースで歩いていただけます。
 - ◎歩き方ミニレッスン<事前申込制>
 - ①10:00～10:15 ②10:20～10:35 ③10:40～10:55（各回20名）
 - ◎ウォーキング＆レクリエーション<当日参加OK！>
(血圧測定、握力測定、カラーコーン迷路、スタンプコーナー、クイズ)
10:00～11:30

- 協 力：はせがわ りえこ（パーソナルトレーナー）、枚方市健康福祉部

■参考画像



貴社におかれましては、日頃より淀川河川公園の広報にご協力いただき、誠にありがとうございます。

淀川河川公園では『よどがわりバーサイドパークウォークラリー』を初開催いたします。ご多忙のこととは存じますが、取材ならびに記事掲載のほどよろしくお願ひ申し上げます。

■配布先：八幡市記者クラブ、枚方市政記者クラブ、枚方つーしん、関西レジャー記者クラブ

本件に関する取材申し込み・お問い合わせ

記者問い合わせ	一般問い合わせ
<p>企画運営課 ひらつか とくだ ごとう ：平塚・徳田・後藤</p> <p>TEL:06-6994-0006 FAX:06-6994-0095</p>	<p>守口サービスセンター TEL:06-6994-0006 〒570-0096 大阪府守口市外島町7-6 公園ホームページ https://www.yodogawa-park.jp 公園フェイスブック https://www.facebook.com/yodogawariversidepark/</p>