

## 淀川河川公園 枚方地区(大阪府 枚方市)

～自然の中で心も身体も健康に～  
「そとよが+」開催！

淀川河川公園 枚方地区にて5月10日(日)に『そとよが+』を開催いたします。  
自然の中で五感を研ぎ澄ませ、ヨガやエクササイズなどを楽しみながら、身体も心も健康を目指します。  
お一人でも、親子でも、わんちゃんのお散歩の途中でも動きやすい恰好とヨガマット(レジャーシートなど)があれば、どなたでもご参加いただけます。  
体力や柔軟性に自信がなくても大丈夫です。自分のペースで休憩しながら体験していただけます。  
当日参加も大歓迎！事前申し込みも受け付けています。

## ■開催概要

- ・実施日時:令和8年5月10日(日)9:30～10:30
- ・場所:淀川河川公園 枚方地区 芝生広場(大阪府 枚方市)
- ・主催:淀川河川公園管理センター
- ・協力:そとよが+(山田祥子氏、山田勇太氏)
- ・後援:公益財団法人 枚方市スポーツ協会
- ・参加費:1000円 ※中学生未満無料

※最新情報は、公園HP、公式Instagramをご覧ください。

[https://www.yodogawa-park.jp/topic/sotoyoga\\_plus/](https://www.yodogawa-park.jp/topic/sotoyoga_plus/)

[https://www.instagram.com/sotoyoga\\_plus/](https://www.instagram.com/sotoyoga_plus/)



■配布先:大阪府政記者会、関西レジャー記者クラブ、枚方市政記者クラブ、枚方つーしん、枚方子育て通信 haru

## 本件に関する取材申し込み・お問い合わせ

## 記者問い合わせ

企画運営課: ひらつか はしもと あんどう  
平塚・橋本・安藤

TEL:06-6994-0006 FAX:06-6994-0095

## 一般問い合わせ

守口サービスセンター:TEL:06-6994-0006

公園ホームページ:<https://www.yodogawa-park.jp>

公園フェイスブック:<https://www.facebook.com/yodogawariversidepark/>